



Chefs for Change to projekt, który powstał z troski o przyszłość nas wszystkich. Naukowcy z całego świata coraz głośniej mówią o tym, że dieta roślinna jest zdrowsza i bardziej przyjazna planecie, niż ta w większości oparta na produktach pochodzenia zwierzęcego. Poniżej przedstawiamy zbiór najważniejszych danych przedstawiających wpływ przemysłowej hodowli zwierząt na środowisko naturalne, a także efekty nadmiernej konsumpcji produktów odzwierzęcych na zdrowie ludzi.

Zachęcamy do wykorzystania tych informacji w materiałach prasowych dotyczących naszego projektu.

- a. Produkcja mięsa, jaj i nabiału odpowiada za 83% emisji gazów cieplarnianych w przeciętnej diecie Europejczyków. Zaledwie 17% pochodzi z żywności roślinnej.¹
- b. Do wyprodukowania ilości wołowiny zawierającej 100 g białka potrzebne jest 1375 litrów wody. Liczba ta wynosi 1110 litrów w przypadku wieprzowiny oraz 381 litrów w przypadku drobiu. Dla porównania, do produkcji 100 g białka pochodzącego z tofu zużywa się 93 litry wody.
- c. Wyprodukowanie kilograma wołowiny emituje 60 kg gazów cieplarnianych (ekwiwalentów CO₂). Natomiast kilogram grochu odpowiedzialny jest za zaledwie 1 kg gazów cieplarnianych.
- d. Podczas gdy zwierzęta hodowlane zajmują większość gruntów rolnych na świecie (77%), zapewniają one jedynie 18% wszystkich kalorii i 37% całkowitego białka.
- e. 78% globalnej eutrofizacji oceanów i wód słodkich (zanieczyszczenie wód bogatymi w składniki odżywcze, czyli tzw przeżyźnienie) spowodowane jest przez rolnictwo.²
- f. 94% biomasy ssaków (z wyłączeniem ludzi) stanowią zwierzęta hodowlane. Oznacza to, że jest ich 15 razy więcej niż dzikich ssaków.³

¹ Sandström, V., Valin, H., Krisztin, T., Havlík, P., Herrero, M., & Kastner, T. (2018). The Role of Trade in the Greenhouse Gas Footprints of EU Diets. *Global Food Security*, 19, 48-55. <https://doi.org/10.1016/j.gfs.2018.08.007>

² Punkty b-e: Poore, J., & Nemecek, T. (2018). Reducing Food's Environmental Impacts Through Producers and Consumers. *Science*, 360(6392), 987-992. <http://doi.org/10.1126/science.aag0216>

³ Bar-On, Y. M., Phillips, R., & Milo, R. (2018). The Biomass Distribution on Earth. *Proceedings of the National Academy of Sciences*, 115(25), 6506-6511. <https://doi.org/10.1073/pnas.1711842115>



- g. Według Czerwonej Listy Międzynarodowej Unii Ochrony Przyrody 28 000 gatunków zagrożonych jest wyginięciem. Rolnictwo i akwakultura wymienione są jako zagrożenie dla 24 000 z nich.⁴
- h. Z raportu jednego z najbardziej prestiżowych czasopism medycznych – The Lancet⁵ – wynika, że:
- zapewnienie zdrowej i zrównoważonej diety dla 10 miliardów ludzi do 2050 (zgodnie z prognozą liczby ludności) nie będzie możliwe bez transformacji nawyków żywieniowych, poprawy systemów produkcji żywności i redukcji zjawiska marnowania żywności.
 - zmiany w modelu żywienia – z obecnego w kierunku proponowanego w raporcie mogą znacząco przyczynić się do poprawy zdrowia człowieka, zapobiegając około 10.8-11.6 mln. śmierci rocznie! (redukcja o 19.0–23.6%);
 - raport rekomenduje model żywienia oparty przede wszystkim o produkty pochodzenia roślinnego, z małymi, okazjonalnymi dodatkami mięsa, nabiału i cukru;
 - wspomniana transformacja będzie wymagała większej niż 50% redukcji konsumpcji niezdrowych produktów takich jak czerwone mięso i cukier oraz większego niż 100% wzrost spożycia produktów zdrowych – orzechów, owoców, warzyw czy nasion roślin strączkowych;
 - nawet niewielki wzrost konsumpcji czerwonego mięsa lub nabiału może utrudnić lub uniemożliwić osiągnięcie założenia raportu (pkt 1).

⁴ [Czerwona Lista IUCN](#)

⁵ Willett, W., Rockström, et. al. (2019). Food In the Anthropocene: the EAT–Lancet Commission on Healthy Diets From Sustainable Food Systems. *The Lancet*, 393(10170), 447-492. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(18\)31788-4](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(18)31788-4)